



Lahntalschule

Speiseplan

28.09. - 01.10.2025

Menü A 4,90 €

Mo

- Rührei (enthält: **Milch**)
- Rahmspinat (enthält: **Weizen, Milch**)
- Kartoffelpüree (enthält: **Milch**)
- Erdbeermilch (enthält: **Milch**)

Di

- Gemüsesuppe mit Nudeln (enthält: **Weizen, Sellerie**)
- Brötchen (enthält: **Weizen**)
- Milchreis (enthält: **Milch**)
- Kirschen

Mi

- Ofengemüse
- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat ⁵
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

Do

- Penne (enthält: **Weizen**)
- Tomaten- Basilikum- Soße
- Italienischer Salat (enthält: **Milch, Senf, Ei**)
- Pfirsichkompott

Menü B 4,90 €

- Fusilli (enthält: **Weizen**)
- Grünkern Bolognese (enthält: **Weizen, Dinkel**)
- Gemischter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Erdbeermilch (enthält: **Milch**)

- Linsensuppe (enthält: **Sellerie**)
- Brötchen (enthält: **Weizen**)
- Milchreis (enthält: **Milch**)
- Kirschen

- Putengyros ⁴ 
- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat ⁵
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

- Soja Ragout (enthält: **Soja, Weizen**)
- Salzkartoffel
- Rotkraut Gemüse
- Pfirsichkompott

Änderungen vorbehalten!

Bedeutung der Kennzahlen: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel
Allergene: Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

Bedeutung der Symbole :  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch